รับอบรมสัมมนา :
กลุ่มนักศึกษา และพนักงานบริษัท

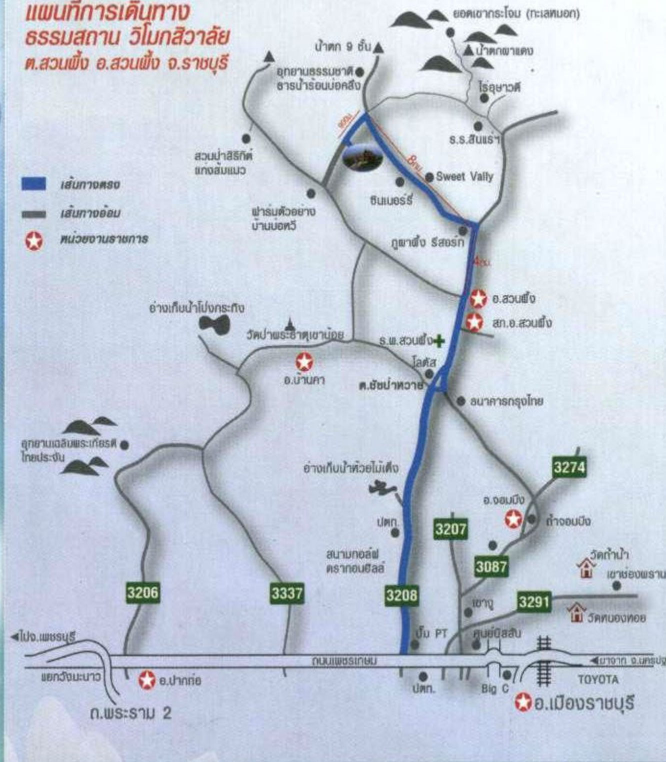


ขอเชิญร่วมทำบุญ โดยบริจาคผ่านทาง...

ธนาคารกสิกรไทย สาขาสามพราน บัญชีออมทรัพย์
เลขที่บัญชี 343-2-63255-4 ชื่อบัญชี พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร

ถือศีล ปฏิบัติธรรม พาจิตมาสงบ

www.wattamai.net



E-mail : vimoke@hotmail.com

โทร. 084-915-6336, 088-864-4662
087-111-7731

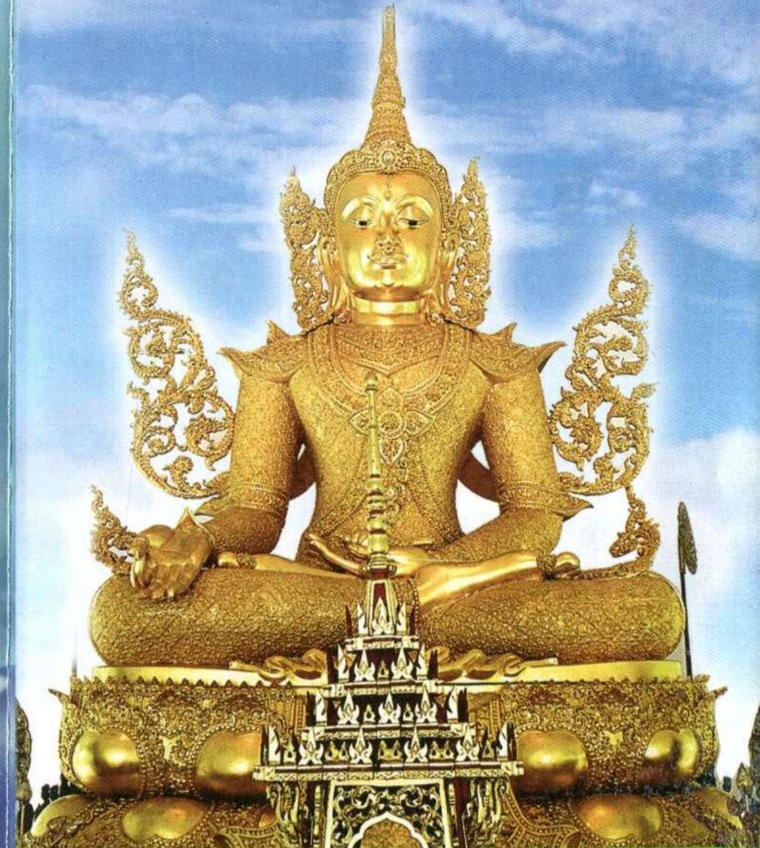
วิโมกสิวาลัย

๕๙/๙ หมู่ ๗ ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



ธรรมสถาน
วิโมกสิวาลัย

อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



ศีล ❖ สมาธิ ❖ ปัญญา

ประวัติ
ความเป็นมา
ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย



จัดสร้างโดย **พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร** เจ้าอาวาสวัดท่าไม้ เพราะมองเห็นว่า วัดท่าไม้ ต.ท่าไม้ อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร มีบริเวณจำกัด ไม่สามารถรองรับพุทธศาสนิกชนที่จะเข้ามาฝึกปฏิบัติธรรม นั่งสมาธิ สวดมนต์ไหว้พระ รวมถึงในการประกอบกิจกรรมต่างๆ ตามวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา และวันสำคัญทางประเพณีไทย ทำให้พุทธศาสนิกชนเกิดความไม่สะดวก ในการที่จะขยายใช้พื้นที่ใกล้เคียง คิดว่าเป็นการสิ้นเปลืองโดยใช่เหตุ สาเหตุเกิดจากที่ดินบริเวณใกล้เคียงมีราคาสูงถึงไร่ละ ๒-๓ ล้านบาท แล้วยังต้องปรับพื้นที่ พร้อมทั้งต้องดำเนินการเรื่องสาธารณูปโภคอีก ทำให้เป็นอุปสรรคในการขยายวัด เพราะต้องใช้งบประมาณจำนวนมาก

ดังนั้น จึงซื้อที่ดินเพื่อสร้างธรรมสถาน **"วิโมกสิวาลัย" อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี** โดยมี **ครอบครัวประเสริฐศรีทอง** ถวายปัจจัยเพื่อซื้อที่ดินดังกล่าว เมื่อเดือนเมษายน พุทธศักราช ๒๕๕๑ อนึ่ง พื้นที่แห่งนี้มีที่ดินรวมประมาณ ๔๐ ไร่ อยู่ในชัยภูมิที่ตั้งที่เหมาะสมแก่การสร้างธรรมสถาน "วิโมกสิวาลัย" และยังมีทัศนียภาพที่สวยงาม มีเทือกเขาลำเนาไพรล้อมอยู่ใกล้น้ำพุร้อนบ่อคลึง น้ำตกเก้าชั้นที่มีความสงบเงียบ และเป็นน่าอัศจรรย์ยิ่งเมื่อ**พระครูปลัดอุเทน**ได้นิมิตเห็นพื้นที่นี้ถึง ๓ ครั้ง และได้อธิฐานขอให้เกิดสิ่งอัศจรรย์เมื่อมาถึง ๕ ครั้ง พิจารณาแล้วว่าเป็นที่เหมาะสมแก่การเป็นที่ประดิษฐาน สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิ์ สมมุติราช มหามัยมุนีสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าปรางนิพพานที่แกะสลักด้วยหินหยกขาวหนัก ๕๔ ตัน จากประเทศพม่า และพระพุทธชินราช รวมถึงเป็นที่ประดิษฐานของพระอริยสงฆ์ผู้ทรงคุณ หลวงปู่ทวด หลวงพ่อโต หลวงปู่ศุข หลวงพ่อเงิน หลวงพ่อทา หลวงปู่รุ่ง หลวงปู่ปาน หลวงพ่อสด พร้อมทั้ง พระมหาเจดีย์ที่บรรจุพระบรมสารีกธาตุ เพื่อให้พุทธศาสนิกชนได้บูชากราบไหว้ เป็นที่บำเพ็ญทานบารมี เป็นที่พักพิงของสัตว์ ที่ได้ไถ่ชีวิตจากโรงฆ่าสัตว์ เพื่อเป็นการอนุเคราะห์ญาติโยมในพื้นที่ รวมถึงชาวกระเหรี่ยง และชาวพม่าให้มีที่พึ่งทางใจ เป็นที่ประชุมทำสังฆกรรม เป็นที่ธุดงควัตร ถวายเป็นพุทธบูชาแก่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ปัจจุบัน ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี มีเนื้อที่ประมาณ ๗๐ ไร่ โดยสถานที่ฝึกปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลักความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้น..ดังคำสอนของพระอาจารย์อุเทนที่ว่า..

"อยากให้ทุกคนยึดถือหลักไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา ดำรงชีวิตด้วยศีล มั่นในสมาธิ และใช้ปัญญาแก้ไขปัญหาให้ตั้งใจสะสมคุณงามความดี อยู่ด้วยความไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง ชีวิตก็จะเป็นสุข..."





วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการฝึกอบรมธรรม

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ เดินจงกรม ได้อย่างถูกต้องและสามารถนำเอาไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะเหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรื้อถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติให้ดีขึ้น
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิธีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจโล่งโปร่งสบาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการนำไปเปลี่ยนแปลง แก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน และดำเนินชีวิตของตนเองให้มีความเจริญก้าวหน้าในทุกๆ ด้าน

ธรรมสถาน

วิโมกสิวาลัย

สถานที่ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ร.๙



 **ศีล สมาธิ ปัญญา** 

การแก้ดวงที่ดีที่สุดคือการมีสติ

โทร.08-0883-5611

ประวัติธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย ตั้งอยู่ที่ อ.สวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี บนพื้นที่ 70 ไร่ ใช้ระยะเวลาเพียง 2 ชั่วโมงจากกรุงเทพฯ มุ่งสู่มุมสงบ และสวยงามที่สุดในจังหวัดราชบุรี ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย ได้ถือฤกษ์ลงมือก่อสร้าง เมื่อ 8 พฤษภาคม 2551 โดยพระอาจารย์อุเทน สิริสาโร ได้มีดำริขึ้น เนื่องจากสถานที่แห่งนี้เป็นสถานที่เงียบสงบ และเหมาะสำหรับการฝึกปฏิบัติธรรมอย่างแท้จริง ห่างไกลความวุ่นวาย และสามารถรองรับคนได้เป็นจำนวนมาก สถานที่ปฏิบัติธรรมแห่งนี้ เป็นที่ประดิษฐานองค์สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิสมมุติราช มหามัยมุนี ถือว่าเป็นพระพุทธรูปที่สวยและงดงามที่สุดของเมืองไทย เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลักความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้นทุกประการในการสอน และการปฏิบัติ ทั้งมีการปฏิบัติในอิริยาบทต่างๆทั้งนั่งสมาธิ ยืนสมาธิ หรือเดินจงกรม อีกทั้งเป็นสถานที่อยู่กรรม หรือการฝึกเจริญวิปัสนากรรมฐานอย่างอุกริต เพื่อเปลี่ยนชีวิตตัวเอง ยังเป็นสถานที่ฝึกอบรมจริยธรรม และทักษะในการดำเนินชีวิตตัวเองของ สถาบัน และองค์กรต่างๆ รวมถึงเป็นสหกรณ์โค กระบือ สำหรับผู้ยากไร้ เป็นสถานที่ตั้งมูลนิธิสิริสาโร โดยมีพระครูปลัดอุเทน สิริสาโรเป็นประธาน สำหรับเด็กด้อยโอกาส เด็กกำพร้า คนพิการ และผู้ยากไร้

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัยมีสิ่งก่อสร้างขึ้นเป็นจำนวนมาก โดยเวลาที่เสร็จอันเร็วไว เพราะปกติในการสร้างวัดๆ หนึ่งต้องใช้เวลาถึง 10 - 20 ปี เป็นอย่างน้อยในการสร้าง ส่วนสถานที่แห่งนี้ใช้เวลาเพียง 2 ปี 1 เดือน กับอีก 8 วัน นับตั้งแต่วันวางศิลาฤกษ์ โดยวันวางศิลาฤกษ์นั้นได้มีญาติโยมผู้มีเกียรติ และผู้ที่มีบุญร่วมเป็นประธานในวันวางศิลาฤกษ์ ณ สถานที่แห่งนี้



จากอดีต







ถึงปัจจุบัน

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน

ฟังธรรมจาก พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร เข้าถือวัตร ตัดกรรม น้อมนำชีวิตให้สดใส **เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตตนเอง** ณ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

" เริ่มวันที่ 24 กันยายน 2553 เป็นต้นไป "

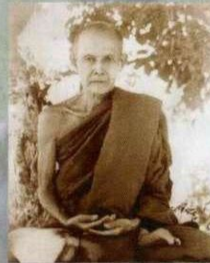
รายละเอียดโครงการ

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัยได้จัดแบ่งโครงการออกเป็น 2 คอร์ส เพื่อรองรับความต้องการและเป็นทางเลือกแก่ผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

1. คอร์ส 10 วัน 9 คืน
เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการหาหนทุกข์แห่งการดับทุกข์ เพื่อบรมสุขที่แท้จริง ตามแนวทางที่พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้

2. คอร์ส 5 วัน 4 คืน
เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาว่างเพียงพอ ในการปฏิบัติและรื้อถอนอุปนิสัยของตนเอง ได้อย่างเต็มที่

3. คอร์ส 3 วัน 2 คืน
เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาน้อย แต่มีใจอยากปฏิบัติและเข้าร่วมโครงการเพื่อเป็นการฝึกฝนตนเอง





วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ,เดินจงกลมได้อย่างถูกต้อง และสามารถนำเอาไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะเหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้จักการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรื้อถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติให้ดีขึ้น
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจโล่งโปร่งสบาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
8. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการ นำไปเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของตัวเองให้มีความเจริญก้าวหน้าในทุก ๆด้าน
9. เพื่อศึกษาค้นคว้าหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาของคนพื้นที่ซึ่งเป็นชาวกะเหรี่ยงและชาวเขา
10. เป็นที่ฝึกธุดงควัตรตามแนวทางของหลวงปู่รุ่ง
11. เป็นที่ฝึกกรรมฐานสายอาจารย์มั่น ภูริทัตโต



โครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจเพื่อใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน

วันแรก ในการเข้าร่วมอบรบโครงการ

9.00 - ปฐมนิเทศ
- แนะนำวิทยากร
- อาราธนาพระกรรมฐาน โดย

เจ้าอาวาสธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

10.00 - แนะนำวิธีการเสริมสร้างสติ โดยการเดินจงกลม

11.00 - ฉันภัตตาหารเพล

12.30 - สวดมนต์ บูชาพระ

13.00 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

14.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

14.30 - ******** พัก **********

14.45 - ดูวีดีทัศน์ แนะนำวัดท่าไม้และธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

15.45 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

16.45 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

17.15 - พักทำภารกิจส่วนตัว

18.00 - ทำวัตรเย็น

19.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา,ฟังพระธรรมเทศนา

19.30 - เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ถามข้อสงสัย

วันสุดท้าย ในการเข้าร่วมอบรมโครงการ

4.00 - ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว

4.30 - ทำวัตรเช้า

5.30 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

6.30 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

7.00 - บำเพ็ญสาธารณะประโยชน์ให้กับวัด

8.00 - ฉันภัตตาหารเช้า

9.15 - ธรรมะบรรยาย เรื่องการดำรงชีวิตในปัจจุบัน

10.30 - กล่าวปิดการอบรม และให้ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินผล

11.00 - ฉันภัตตาหารเพล

12.00 - เดินทางกลับบ้าน

คุณสมบัติของผู้รับการฝึกอบรม

- มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- มีสุขภาพจิตปกติ ไม่เป็นโรคประสาท โรคจิต ลมชัก ลมบ้าหมู หรือมีร่างทรง
- ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกชนิด
- อยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน
- สามารถปฏิบัติตามระเบียบได้อย่างเคร่งครัด

ระเบียบในการปฏิบัติ

๑. สามารถอยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน โดยไม่กลับก่อนวันปิดการอบรม

๒. ไม่ขออนุญาตออกไปทำธุระใดๆ ทั้งสิ้น และตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของวิทยากร

๓. งดใช้โทรศัพท์มือถือหรือเครื่องมือสื่อสารและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ผู้ที่นำมาจะต้องฝากไว้กับวิทยากรตอนลงทะเบียน

๔. ไม่พูดคุยกับผู้ร่วมปฏิบัติด้วยกัน หากมีความไม่เข้าใจเรื่องใด โปรดปรึกษาวิทยากร

๕. งดสูบบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด

๖. ไม่ออกนอกบริเวณอาคารสถานที่ปฏิบัติธรรม หรือติดต่อขอพบญาติมิตรตลอดเวลาการปฏิบัติ

๗. สำรวมกายวาจาใจ ไม่ทำการใดๆ ซึ่งเป็นการรบกวนสมาธิของผู้อื่น ทั้งในเวลาปฏิบัติและเวลาพักผ่อน

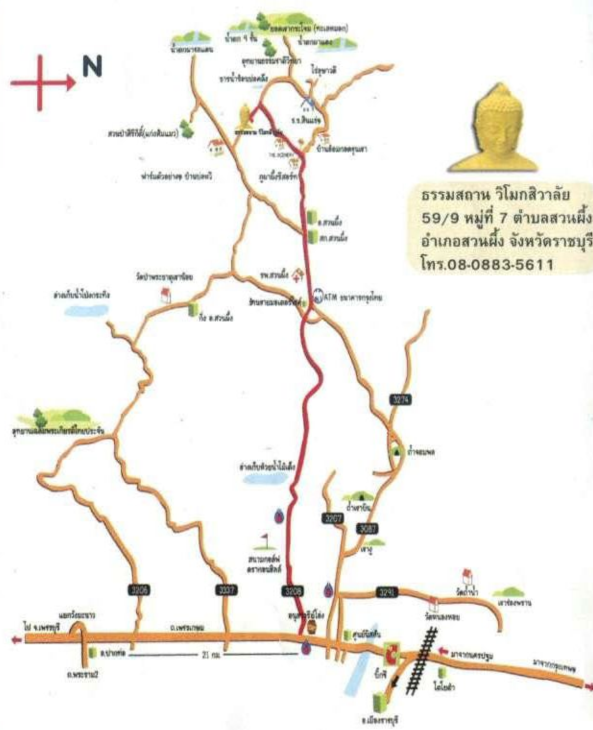
๘. ไม่นำบุคคลอื่นเข้าไปในที่พัก และพบญาติโดยมิได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากวิทยากร

๙. รักษาความสะอาดอาคารสถานที่ ช่วยประหยัดไฟฟ้า-น้ำประปา

๑๐. ติดป้ายชื่อที่อกด้านซ้ายตลอดเวลา เมื่อออกจากบริเวณที่พัก



แผนที่



แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

-แก่งส้มแมว
-น้ำตกเก้าโจน
-น้ำร้อนบ่อคลึง



บุคคลควรกระทำวันคืนไม่ให้ว่างเปล่าจากประโยชน์น้อยหรือมาก
เพราะวันคืนผ่านบุคคลใดไป ชีวิตของบุคคลนั้นย่อมพร่องจากประโยชน์นั้น

พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร

กิจกรรมงานที่น่าสนใจ














มุมต่างๆของแต่ละศาลา



ศาลาพระเกจิอาจารย์



ศาลาบารมี ๓๐ ทัศ



ศาลาพระอุปคุปต์



ศาลาพระมหามัยมุนีฯ



ศาลาประเสริฐศรีทอง

ธรรมชาติอันสวยงามร่มรื่น ณ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย







รับอบรมสัมมนา :
กลุ่มนักศึกษา และพนักงานบริษัท



ขอเชิญร่วมทำบุญ โดยบริจาคผ่านทาง...

ธนาคารกสิกรไทย สาขาสามพราน บัญชีออมทรัพย์
เลขที่บัญชี 343-2-63255-4 ชื่อบัญชี พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร

ถือศีล ปฏิบัติธรรม พาจิตมาสงบ

www.wattamai.net



E-mail : vimoke@hotmail.com

โทร. 084-915-6336, 091-495-4554

วิโมกสิวาลัย

๕๙/๙ หมู่ ๗ ต.สวนผึ้ง อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี

ธรรมสถาน
วิโมกสิวาลัย

อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



ศีล ❖ สมาธิ ❖ ปัญญา

ประวัติ
ความเป็นมา
ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย

จัดสร้างโดย **พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร** เจ้าอาวาสวัดท่าไม้ เพราะมองเห็นว่า วัดท่าไม้ ต.ท่าไม้ อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร มีบริเวณจำกัด ไม่สามารถรองรับพุทธศาสนิกชนที่จะเข้ามาฝึกปฏิบัติธรรม นั่งสมาธิ สวดมนต์ไหว้พระ รวมถึงในการประกอบกิจกรรมต่างๆ ตามวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา และวันสำคัญทางประเพณีไทย ทำให้พุทธศาสนิกชนเกิดความไม่สะดวก ในการที่จะขยายใช้พื้นที่ใกล้เคียง คิดว่าเป็นการสิ้นเปลืองโดยใช่เหตุ สาเหตุเกิดจากที่ดินบริเวณใกล้เคียงมีราคาสูงถึงไร่ละ ๒-๓ ล้านบาท แล้วยังต้องปรับพื้นที่ พร้อมทั้งต้องดำเนินการเรื่องสาธารณูปโภคอีก ทำให้เป็นอุปสรรคในการขยายวัด เพราะต้องใช้งบประมาณจำนวนมาก

ดังนั้น จึงซื้อที่ดินเพื่อสร้างธรรมสถาน **"วิโมกสิวาลัย" อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี** โดยมี **ครอบครัวประเสริฐศรีทอง** ถวายปัจจัยเพื่อซื้อที่ดินดังกล่าว เมื่อเดือนเมษายน พุทธศักราช ๒๕๕๑ อนึ่ง พื้นที่แห่งนี้มีที่ดินรวมประมาณ ๔๐ ไร่ อยู่ในชัยภูมิที่ตั้งที่เหมาะสมแก่การสร้างธรรมสถาน "วิโมกสิวาลัย" และยังมีทัศนียภาพที่สวยงาม มีเทือกเขาลำเนาไพรล้อมอยู่ใกล้น้ำพุร้อนบ่อคลึง น้ำตกเก้าชั้นที่มีความสงบเงียบ และเป็นน่าอัศจรรย์ยิ่งเมื่อ**พระครูปลัดอุเทน**ได้นิมิตเห็นพื้นที่นี้ถึง ๓ ครั้ง และได้อธิฐานขอให้เกิดสิ่งอัศจรรย์เมื่อมาถึง ๕ ครั้ง พิจารณาแล้วว่าเป็นที่เหมาะสมแก่การเป็นที่ประดิษฐาน สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิ์ สมมุติราช มหามัยมุนีสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าปางนิพพานที่แกะสลักด้วยหินหยกขาวหนัก ๕๔ ตัน จากประเทศพม่า และพระพุทธชินราช รวมถึงเป็นที่ประดิษฐานของพระอริยสงฆ์ผู้ทรงคุณ หลวงปู่ทวด หลวงพ่อโต หลวงปู่ศุข หลวงพ่อเงิน หลวงพ่อทา หลวงปู่รุ่ง หลวงปู่ปาน หลวงพ่อสด พร้อมทั้ง พระมหาเจดีย์ที่บรรจุพระบรมสารีกธาตุ เพื่อให้พุทธศาสนิกชนได้บูชากราบไหว้ เป็นที่บำเพ็ญทานบารมี เป็นที่พักพิงของสัตว์ ที่ได้ไถ่ชีวิตจากโรงฆ่าสัตว์ เพื่อเป็นการอนุเคราะห์ญาติโยมในพื้นที่ รวมถึงชาวกระเหรี่ยง และชาวพม่าให้มีที่พึ่งทางใจ เป็นที่ประชุมทำสังฆกรรม เป็นที่ธุดงควัตร ถวายเป็นพุทธบูชาแก่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ปัจจุบัน ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี มีเนื้อที่ประมาณ ๗๐ ไร่ โดยสถานที่ฝึกปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลักความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้น..ดังคำสอนของพระอาจารย์อุเทนที่ว่า..

"อยากให้ทุกคนยึดถือหลักไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา ดำรงชีวิตด้วยศีล มั่นในสมาธิ และใช้ปัญญาแก้ไขปัญหาให้ตั้งใจสะสมคุณงามความดี อยู่ด้วยความไม่โลภ ไม่โกรธ ไม่หลง ชีวิตก็จะเป็นสุข..."

วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการฝึกอบรมธรรม

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ เดินจงกรม ได้อย่างถูกต้องและสามารถนำเอาไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะเหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรื้อถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติให้ดีขึ้น
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิธีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจโล่งโปร่งสบาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการนำไปเปลี่ยนแปลง แก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน และดำเนินชีวิตของตนเองให้มีความเจริญก้าวหน้าในทุกๆ ด้าน

ธรรมสถาน

วิโมกสิวาลัย

สถานที่ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ร.๙



 **ศีล สมาธิ ปัญญา** 

การแก้ดวงที่ดีที่สุดคือการมีสติ

โทร.08-0883-5611

ประวัติธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย ตั้งอยู่ที่ อ.สวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี บนพื้นที่ 70 ไร่ ใช้ระยะเวลาเพียง 2 ชั่วโมงจากกรุงเทพฯ มุ่งสู่มุมสงบ และสวยงามที่สุดในจังหวัดราชบุรี ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย ได้ถือฤกษ์ลงมือก่อสร้าง เมื่อ 8 พฤษภาคม 2551 โดยพระอาจารย์อุเทน สิริสาโร ได้มีดำริขึ้น เนื่องจากสถานที่แห่งนี้เป็นสถานที่เงียบสงบ และเหมาะสำหรับการฝึกปฏิบัติธรรมอย่างแท้จริง ห่างไกลความวุ่นวาย และสามารถรองรับคนได้เป็นจำนวนมาก สถานที่ปฏิบัติธรรมแห่งนี้ เป็นที่ประดิษฐานองค์สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิสมมุติราช มหามัยมุนี ถือว่าเป็นพระพุทธรูปที่สวยและงดงามที่สุดของเมืองไทย เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลักความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้นทุกประการในการสอน และการปฏิบัติ ทั้งมีการปฏิบัติในอิริยาบทต่างๆทั้งนั่งสมาธิ ยืนสมาธิ หรือเดินจงกรม อีกทั้งเป็นสถานที่อยู่กรรม หรือการฝึกเจริญวิปัสนากรรมฐานอย่างอุกริต เพื่อเปลี่ยนชีวิตตัวเอง ยังเป็นสถานที่ฝึกอบรมจริยธรรม และทักษะในการดำเนินชีวิตตัวเองของ สถาบัน และองค์กรต่างๆ รวมถึงเป็นสหกรณ์โค กระบือ สำหรับผู้ยากไร้ เป็นสถานที่ตั้งมูลนิธิสิริสาโร โดยมีพระครูปลัดอุเทน สิริสาโรเป็นประธาน สำหรับเด็กด้อยโอกาส เด็กกำพร้า คนพิการ และผู้ยากไร้

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัยมีสิ่งก่อสร้างขึ้นเป็นจำนวนมาก โดยเวลาที่เสร็จอันเร็วไว เพราะปกติในการสร้างวัดๆ หนึ่งต้องใช้เวลาถึง 10 - 20 ปี เป็นอย่างน้อยในการสร้าง ส่วนสถานที่แห่งนี้ใช้เวลาเพียง 2 ปี 1 เดือน กับอีก 8 วัน นับตั้งแต่วันวางศิลาฤกษ์ โดยวันวางศิลาฤกษ์นั้นได้มีญาติโยมผู้มีเกียรติ และผู้ที่มีบุญร่วมเป็นประธานในวันวางศิลาฤกษ์ ณ สถานที่แห่งนี้





จากอดีต













ถึงปัจจุบัน

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน

ฟังธรรมจาก พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร เข้าถือวัตร ตัดกรรม น้อมนำชีวิตให้สดใส **เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตตนเอง** ณ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

" เริ่มวันที่ 24 กันยายน 2553 เป็นต้นไป "

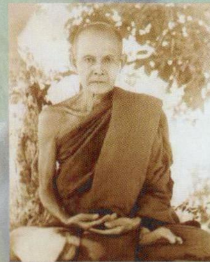
รายละเอียดโครงการ

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัยได้จัดแบ่งโครงการออกเป็น 2 คอร์ส เพื่อรองรับความต้องการและเป็นทางเลือกแก่ผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

1. คอร์ส 10 วัน 9 คืน
เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการหาหนทุกข์แห่งการดับทุกข์ เพื่อบรมสุขที่แท้จริง ตามแนวทางที่พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้

2. คอร์ส 5 วัน 4 คืน
เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาว่างเพียงพอ ในการปฏิบัติและรื้อถอนอุปนิสัยของตนเอง ได้อย่างเต็มที่

3. คอร์ส 3 วัน 2 คืน
เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาน้อย แต่มีใจอยากปฏิบัติและเข้าร่วมโครงการเพื่อเป็นการฝึกฝนตนเอง





วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ,เดินจงกลมได้อย่างถูกต้อง และสามารถนำเอาไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะเหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้จักการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรื้อถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติให้ดีขึ้น
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจโล่งโปร่งสบาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
8. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการ นำไปเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของตัวเองให้มีความเจริญก้าวหน้าในทุก ๆด้าน
9. เพื่อศึกษาค้นคว้าหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาของคนพื้นที่ซึ่งเป็นชาวกะเหรี่ยงและชาวเขา
10. เป็นที่ฝึกธุดงควัตรตามแนวทางของหลวงปู่รุ่ง
11. เป็นที่ฝึกกรรมฐานสายอาจารย์มั่น ภูริทัตโต

โครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจเพื่อใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน

วันแรก ในการเข้าร่วมอบรบโครงการ

9.00 - ปฐมนิเทศ
- แนะนำวิทยากร
- อาราธนาพระกรรมฐาน โดย

เจ้าอาวาสธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

10.00 - แนะนำวิธีการเสริมสร้างสติ โดยการเดินจงกลม

11.00 - ฉันภัตตาหารเพล

12.30 - สวดมนต์ บูชาพระ

13.00 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

14.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

14.30 - ******** พัก **********

14.45 - ดูวีดีทัศน์ แนะนำวัดท่าไม้และธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

15.45 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

16.45 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

17.15 - พักทำภารกิจส่วนตัว

18.00 - ทำวัตรเย็น

19.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา,ฟังพระธรรมเทศนา

19.30 - เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ถามข้อสงสัย

วันสุดท้าย ในการเข้าร่วมอบรมโครงการ

4.00 - ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว

4.30 - ทำวัตรเช้า

5.30 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

6.30 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

7.00 - บำเพ็ญสาธารณะประโยชน์ให้กับวัด

8.00 - ฉันภัตตาหารเช้า

9.15 - ธรรมะบรรยาย เรื่องการดำรงชีวิตในปัจจุบัน

10.30 - กล่าวปิดการอบรม และให้ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินผล

11.00 - ฉันภัตตาหารเพล

12.00 - เดินทางกลับบ้าน

คุณสมบัติของผู้รับการฝึกอบรม

- มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- มีสุขภาพจิตปกติ ไม่เป็นโรคประสาท โรคจิต ลมชัก ลมบ้าหมู หรือมีร่างทรง
- ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกชนิด
- อยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน
- สามารถปฏิบัติตามระเบียบได้อย่างเคร่งครัด

ระเบียบในการปฏิบัติ

๑. สามารถอยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน โดยไม่กลับก่อนวันปิดการอบรม

๒.ไม่ขออนุญาตออกไปทำธุระใดๆ ทั้งสิ้น และตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของวิทยากร

๓. งดใช้โทรศัพท์มือถือหรือเครื่องมือสื่อสารและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ผู้ที่นำมาจะต้องฝากไว้กับวิทยากรตอนลงทะเบียน

๔. ไม่พูดคุยกับผู้ร่วมปฏิบัติด้วยกัน หากมีความไม่เข้าใจเรื่องใด โปรดปรึกษาวิทยากร

๕. งดสูบบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด

๖. ไม่ออกนอกบริเวณอาคารสถานที่ปฏิบัติธรรม หรือติดต่อขอพบญาติมิตรตลอดเวลาการปฏิบัติ

๗. สำรวมกายวาจาใจ ไม่ทำการใดๆ ซึ่งเป็นการรบกวนสมาธิของผู้อื่น ทั้งในเวลาปฏิบัติและเวลาพักผ่อน

๘.ไม่นำบุคคลอื่นเข้าไปในที่พัก และพบญาติโดยมิได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากวิทยากร

๙. รักษาความสะอาดอาคารสถานที่ ช่วยประหยัดไฟฟ้า-น้ำประปา

๑๐. ติดป้ายชื่อที่อกด้านซ้ายตลอดเวลา เมื่อออกจากบริเวณที่พัก



แผนที่



แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

-แก่งส้มแมว
-น้ำตกเก้าโจน
-น้ำร้อนบ่อคลึง

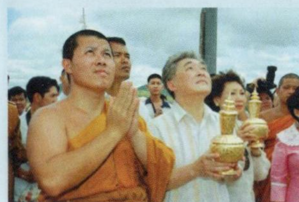


บุคคลควรกระทำวันคืนไม่ให้ว่างเปล่าจากประโยชน์น้อยหรือมาก
เพราะวันคืนผ่านบุคคลใดไป ชีวิตของบุคคลนั้นย่อมพร่องจากประโยชน์นั้น

พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร

กิจกรรมงานที่น่าสนใจ



















มุมต่างๆของแต่ละศาลา



ศาลาพระเกจิอาจารย์



ศาลาบารมี ๓๐ ทัศ





ศาลาพระอุปคุปต์



ศาลาพระมหามัยมุนีฯ

ศาลาประเสริฐศรีทอง

ธรรมชาติอันสวยงามร่มรื่น ณ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย











ขอเชิญร่วมบุญกุศลครั้งยิ่งใหญ่เป็นเจ้าภาพกฐินสามัคคี จำนวน ๕๙๙ กอง

เพื่อสร้าง

เจดีย์ ๙ มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ

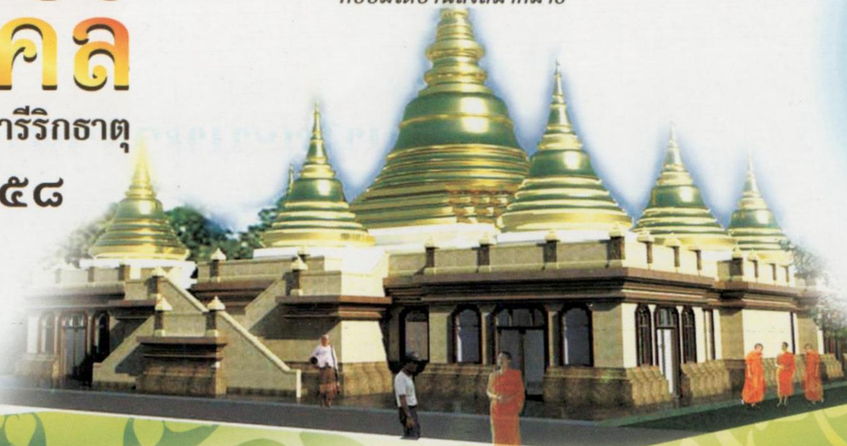
วันอาทิตย์ที่ ๒๒ พ.ย. ๕๘

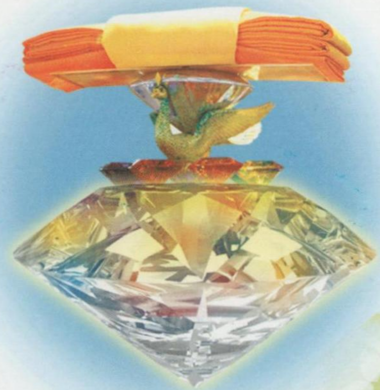
เวลา ๐๘.๐๐ น. ตั้งกองกฐิน

เวลา ๐๙.๐๐ น. แห่องค์กฐิน

อานิสงส์การสร้างเจดีย์เพื่อบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ

เป็นการสร้างมงคลให้กับตนเองอย่างสูงสุดเมื่อตายไป
ย่อมไปสู่สุคติโลกสวรรค์ ย่อมได้ดวงตาเห็นธรรม
และบรรลุมรรคผลนิพพานโดยง่าย การมีส่วนร่วมสร้างพระเจดีย์
จะมากหรือน้อย หากทำด้วยความศรัทธาเลื่อมใส
ก็ย่อมได้อานิสงส์มากมาย





ธรรมสถาน
วิโมกสิวาลัย
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



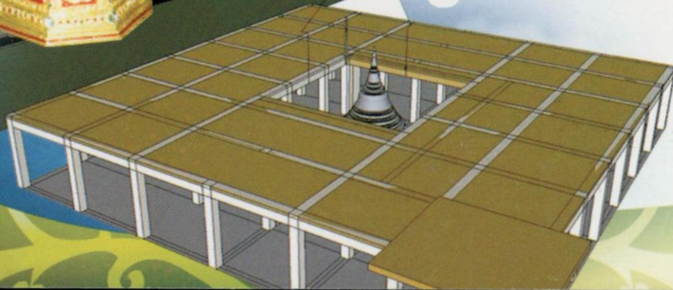
ขอเชิญร่วมพิธีวางศิลาฤกษ์

เจดีย์ ๙ มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ

วันศุกร์ที่ ๒๓ ต.ค. ๒๕๕๘ (วันปิยะมหาราช)





๐๘.๐๙ น. เจริญพระพุทธมนต์

๐๙.๐๙ น. วางศิลาฤกษ์
ณ ฐานพระเจดีย์ ๙ มหามงคล

ขอเชิญร่วมบุญกุศลครั้งยิ่งใหญ่เป็นเจ้าภาพกฐินสามัคคี จำนวน ๕๙๙ กอง

เจดีย์ ๙ มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ

ชื่อ............................นามสกุล..

บ้านเลขที่..........ถนน......................ตำบล/แขวง.......................

อำเภอ/เขต.................จังหวัด..................รหัสไปรษณีย์...............

ร่วมเป็นเจ้าภาพทอดกฐิน เป็นจำนวนเงิน...........................บาท

ธรรมสถาน
วิโมกสิวาลัย
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี

ร่วมเป็นเจ้าภาพกองกฐินสามัคคีได้ที่

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย โทร.๐๙๑-๔๙๕-๔๕๕๔, ๐๘๔-๙๑๕-๖๓๓๖

หรือรับกองกฐินได้ที่ วัดท่าไม้ ๐๒๑๐๒๓๐๕๔ หรือร่วมทำบุญผ่านธนาคารกสิกรไทย สาขาสามพราน เลขที่บัญชี ๓๔๓-๒-๖๓๒๕๕-๔ ชื่อพระครูปลัดอุเทน สิริสาโร (ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย)



ขอเชิญร่วมทำบุญเจ้าภาพกฐินสามัคคีเพื่อสร้าง

เจดีย์ ๙ มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ



วันเสาร์ที่ ๑๗ พ.ย. ๖๑ เดินธุดงค์วัตรบำเพ็ญบารมี

๐๖.๐๐ น. จุดเริ่มต้นอำเภอสวนผึ้ง - ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

วันอาทิตย์ที่ ๑๘ พ.ย. ๖๑ ทอดกฐินบารมี

๑๑.๐๐ น. ร่วมถวายภัตตาหารเพล
๑๓.๐๐ น. แห่องค์กฐินรอบพระอุโบสถ
๑๔.๐๐ น. พิธีทอดผ้ากฐินทาน
๑๕.๐๐ น. พระสงฆ์อนุโมทนา กรวดน้ำรับพร

ขอให้เจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ
ได้มีวิมานแก้วเป็นที่อยู่อาศัยในภายภาคหน้าเทอญฯ

ร่วมเป็นเจ้าภาพกองกฐินสามัคคีได้ที่ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย 59/9 ต.สวนผึ้ง
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี 70180 โทร. 091-495-4554, 084-915-6336
หรือรับกองกฐินได้ที่วัดท่าไม้ ติดต่อ 02-102-3054 f ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

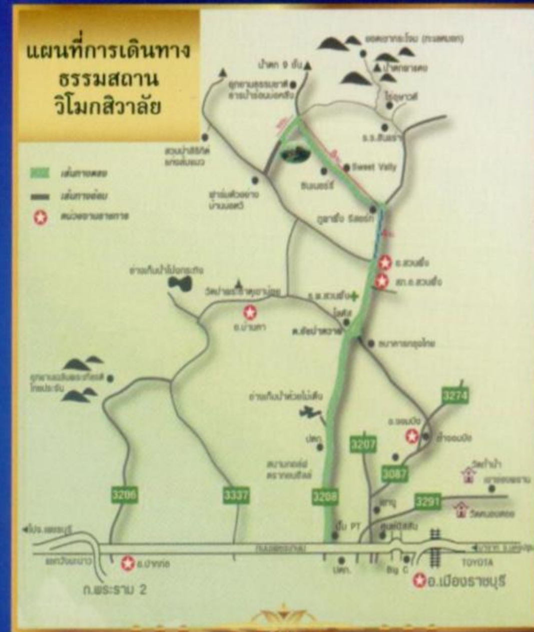
“บุคคลเหล่าใดปรารถนาหาความสุขนั้น ได้ถวายผ้ากฐินจีวรไว้
บุคคลเหล่านั้นจะพ้นจากความทุกข์ เมื่อละโลกนี้ไปแล้ว
ก็ย่อมจะถึงความสุขในหมู่เทวดาและมนุษย์
และจะไม่ไปเกิดในอบายภูมิมีนรกเป็นต้น นี้เป็นผลแห่งกฐินทาน”



ภาพความคืบหน้าการก่อสร้างปัจจุบัน

อานิสงส์แห่งกฐิน

1. ทำให้เกิดมาในตระกูลที่ดี มีสัมมาทิฐิ
2. ทำให้ได้ลักษณะที่งดงามสมส่วน
3. ทำให้มีผิวพรรณงดงาม
4. ทำให้มีทรัพย์สมบัติมาก
   ไม่ลำบากในการแสวงหาทรัพย์
5. เมื่อละโลกแล้วย่อมไปบังเกิดในสวรรค์





สามารถร่วมบริจาคได้ที่ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโลตัสกระทุ่มแบน
บัญชีวัดท่าไม้ วิโมกสิวาลัย เลขที่ **404-619087-5**

ขอให้เจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ
ธนสารสมบัติ ได้มีวิมานแก้วเป็นที่อยู่อาศัยในภายภาคหน้าเทอญฯ



ขอเชิญร่วมทำบุญเจ้าภาพกฐินสามัคคีเพื่อสร้าง

เจดีย์ ๙ มหามงคล

เพื่อประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ



ชื่อ______________ นามสกุล______________ บ้านเลขที่______________

ถนน______________ ตำบล/แขวง______________ อำเภอ/เขต______________

จังหวัด______________ รหัสไปรษณีย์______________

ร่วมเป็นเจ้าภาพกฐินเป็นจำนวนเงิน______________บาท

 **สามารถร่วมบริจาคได้ที่** ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโลตัสกระทุ่มแบน บัญชีวัดท่าไม้ วิโมกสิวาลัย เลขที่ 404-619087-5

ขอให้เจริญด้วย อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ
ได้มีวิมานแก้วเป็นที่อยู่อาศัยในภายภาคหน้าเทอญฯ

ร่วมเป็นเจ้าภาพกองกฐินสามัคคีได้ที่ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย 59/9 ต.สวนผึ้ง
อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี 70180 โทร. 091-495-4554, 084-915-6336
หรือรับกองกฐินได้ที่วัดท่าไม้ ติดต่อ 02-102-3054 f ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

เกิดมาเพื่อสร้างบารมี